財團法人台北市基督教勵友中心

勵友簡訊

OCT 2020 **121**

董事長 / 高正吉
發行人 / 莊焜明

法人登記證98證第852號38冊39頁822號　劃撥帳號：01674097
電話：(02)2594-2492　傳真：(02)2593-0988　地址：台北市中山區民族東路2號6樓
http://www.gfm.org.tw　e-mail：gfm620303@gfm.org.tw

修復的路
有點長，
但別擔心，
我會陪著你。

幸福的模樣

文/中山大同區兒少保護暨家庭服務中心
社工　意涵

「對阿，我臉上的是巴掌印。痛嗎？不知道，我已經習慣了。反正在家裡，不管我做什麼都會被罵、被打，好像從未做對過任何事。我知道媽媽一個人養大我們三個孩子很辛苦，但自從哥哥們開始會賺錢，剩我一個『吃白米』的，我好像成了這個家的罪人，有什麼氣都更加倍的往我身上出……。我到底做錯了什麼？不然，為什麼每當我在學校受傷，媽媽從來不會安慰我，總是說我活該？」15歲的小薇，睜著大大的眼睛問我。

「我每天睡前要完成所有的家事、爸媽額外要求的評量，和學校的作業。如果達不到標準，就會是一頓揍，或被瘋狂的唸兩個小時以上。我知道媽媽是擔心我如果沒有好好念書，未來會和她一樣辛苦。但我真的不知道，到底要怎麼做，才能達到他們的標準？你問我為什麼不反抗？會不會害怕？我很害怕阿，但除了接受，我還能怎樣？」剛上國中7年級的小玲，語氣裡是滿滿的無奈。

成為正向的力量

「幸福」，是一個美好、溫暖的詞語。然而我們所服務的家庭，卻因著各樣的故事，與這個詞有著嚮往卻遙遠的距離。要把故事說出來不是一件容易的事，社工必須仔細聆聽著孩子的害怕、無奈、傷心……，傾聽著家長的焦慮、痛苦、壓力……，再透過自己的專業知能及輔導技巧，陪伴他們經歷一段漫長的「翻轉時刻」，才能真真切切的迎接那樸實無華的幸福。我喜歡專注地聽他們娓娓道出自己的故事，也很幸運地可以陪伴他們經歷迎接真實幸福的過程。

「社會工作」是一個以「生命影響生命」的歷程，社工們以學校及機構的專業養成為基底，輔以自己的生命經驗，陪伴著我們的服務對象，成為他們心中正向的力量。我總告訴自己「撒種在你，但收割可以不在你」，我相信我們所做的每一件事情就如同在服務對象心中撒下種子，但收割的可以是其他機構的社工、可以是他的家人，有各種的可能，不管經歷多久的時間，我們總能等到他們看見陽光的那一天。謝謝每一個曾經出現在我工作歷程中的家庭，願意讓我走進他們的生命！我堅信地告訴他們：「相信自己，你可以活出和別人不一樣的生命。」

社工之路，最重要的事

文/中山大同區兒少保護暨家庭服務中心
社工　曉萍

寫這文章時，正好當社工滿十年了，試圖整理自己在這段說長不長、說短不短的社工生涯中覺得重要的事——關於「理解」。

失職的母親？我看見了……

「失職媽媽」是我從事兒少保護個案工作中的一位媽媽，開始服務的前兩年，我看見這位沉迷簽賭的媽媽，多次以無力負擔房租而要安置女兒或要求申請補助。更在精神疾病的影響下，常以情緒來壓迫、控制女兒，並將生活中的各樣不順遂，究責在女兒身上……。

與這個媽媽交手的過程，我也幾次被她的反覆無常弄得一肚子火。直到某次的會談中，和媽媽談到她的成長過程，才逐漸拼湊出，在她長大的歲月裡，她的母親從未好好養育過她，甚至帶她出入不良場所、要求她做壞事等。然而，在她成為一位媽媽後，即便她的環境再艱困，她也從未讓自己的女兒餓著。她的言談中，也常有對女兒的牽掛和歉疚。

我開始理解，這位媽媽受限在過往的成長經驗，以及精神疾病的影響中，其實，她真的盡力了。雖然在一般標準下來看待，她是一位失職的母親，然而從她的生命脈絡裡來看她，她已經付出了所有。

我以為的？可能未察覺的……

「奶音少女」是我從事青少年服務時認識的孩子。已經是高中生的她，卻常會在與社工談話時，發出猶如一歲兒童牙牙學語的聲音。當時的我並不理解這個行為背後可能蘊含的生理因素，只單以她想藉此行為來獲得關注的眼光看待她。直到近期在閱讀「童年創傷對兒少身體影響」的知識學習中，我才連結起，或許當年少女的行為，跟她幼年被疏忽照顧而對大腦帶來的一些改變有關。不禁覺得，如果當時的我有這些知識，或許可以透過更有效的方式來協助她了。

理解，讓我願意再更靠近一點

從這兩個經驗中，我發現「理解」關乎意願也關乎能力。有一顆開放、願意靠近的心還不夠，也需要具備相關的專業能力，更需要時間！理解那位媽媽，我走了兩年；理解那位少女，則是當我有這樣的看見時，我們早已結束專業關係多年。甚至，亦或是這些理解，其實也都還只是這個個體的一小部分而已。然而，唯有透過理解，在助人工作中，才不會陷入自以為地判斷他人，或隨意地以自己有限的方式去詮釋他人的生命。

每多一些的理解，才使得我們有機會再多靠近一點另一個獨特的個體，也才會懂得欣賞他／她生命裡的韌性，心疼他／她的艱難。

Good Friend Coffee 濾掛咖啡

支持兒少服務 火熱接單中

勵友的「好young少年創意基地」，
是少年們學習、創作、自由揮灑的基地。
這次特邀「好young」繪畫班的兒少們，
為咖啡包裝穿上獨特的色彩，邀請您：

享用，一杯有故事的咖啡；
閱讀，兒少手繪的彩色世界；
聆聽，孩子內心的聲音，
給予最美個祝福。

搶鮮價
350元 /一盒
優惠價
1000元 /三盒

【商品詳情】
- 一盒10包，印有10款不同的兒少手繪！
- 內含2種咖啡師精選風味。
- 當週烘焙，人工2次挑豆。
- 咖啡淨收入全數使用於受創兒少服務。

訂購咖啡 － 匯款資訊
戶名：財團法人台北市基督教勵友中心-勸募
帳號：158-018-0006710-7（代碼807，永豐銀行）
訂購專線：(02)2594-2492

（轉帳後，請來電告知：
「姓名、電話、收據抬頭、咖啡寄送地址，以便為您寄送。謝謝您！）

線上訂購單　勵友官方LINE

【勵友中心官網「義賣專區」將全新上架，敬請期待！】

贊助單位
海霸王
SECRETEA
嘉聯科技股份有限公司 Union Technology Co., Ltd.
MOS BURGER
Sharetea
聯合勸募
United Way
震旦集團 AURORA GROUP
花房水 hanamizui
佩吉家庭
Royal Host 樂雅樂家庭餐廳
雪文洋行 c'est si bon selection company

戰爭下，被撕裂的犧牲者

文/中山大同區兒少保護暨家庭服務中心
社工 魏君融

為什麼只能選一個？

小玉原本是個愛笑的孩子，在她眼中，
爸爸像大樹一樣，很強壯、很安全；
媽媽總是帶著笑容，淺淺的，很溫暖。
每當小玉說：「最愛爸爸和媽媽！」
都會得到好大、好大的擁抱。

但是，有一天，爸爸媽媽突然不見了，
小玉被迫要住在不認識的地方，
雖然那裡的叔叔阿姨都對她很好，
雖然每個禮拜奶奶都會來看她，
但是，小玉好害怕、好害怕。
「爸爸媽媽不要我了嗎？」
漸漸的，小玉不愛笑了……

終於，媽媽出現了，把小玉帶回「家」，
可是，小玉發現這個家已經不一樣了；
這個家，只有爸爸，或媽媽。

「妳最愛誰？」變成小玉最為難的問題，
當她回答：「最愛爸爸媽媽。」
媽媽會一直哭；
爸爸會很生氣的說只能選一個！

小玉怕讓爸爸媽媽不開心，
所以誰問她，她就回答愛誰……
可是每次回答時，小玉的心就很痛；
因為小玉的世界只有爸爸媽媽。
「為什麼只能選一個呢？」

無聲的呼救

有天，「社工阿姨」來找小玉，
小玉很害怕，
害怕又要去不認識的叔叔阿姨家住，
所以無論社工阿姨說甚麼，
小玉都不回應。

直到某一天，
爸爸帶著小玉到「醫院」和「警察局」，
大家圍著小玉問好多問題，
爸爸越來越常問小玉：
「是不是只想跟爸爸在一起？」

小玉沉默了。
她開始不再向任何人表達訊息，
小小的內心被大人的爭吵、質問，
一點一滴的撕裂，
她開始用生氣、摔東西、哭鬧，
來表達抗議。

然而，在親密關係中彼此撕裂的爸爸媽媽，
卻沒有發現小玉在行為底下的呼救，
和無聲的吶喊……

兩敗俱傷的戰爭中，
孩子的世界被硬生生的撕裂成兩半，
成為戰爭中的被迫犧牲者……

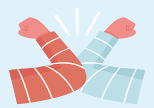
在這樣常見的案件中，
孩子並非是最直接的受暴者，
然而，看不見傷痕的傷害
才是最難恢復的傷口。

For即將分開的照顧者們

若無法成為完美的夫妻，
可以努力成為「合作的父母」！
孩子不是婚姻關係中的籌碼或財產；
勿讓孩子成為親密關係戰爭下，
被撕裂的犧牲者！

What’s【合作父母】？

- 陪伴孩子理解，父母的分開不是他們造成的。
- 在孩子的事務上，保持對話與合作。
- 勿因離婚的選擇，強迫孩子選邊站。
- 勿讓孩子成為離婚談判的籌碼。
- 勿剝奪另一方親子會面的權利。



道歉

文/兒少保護暨家庭服務中心
社工 許雅閔

那天，小易走在回家路上，看到爸爸突然生氣的朝他衝過來，沒來由的教訓了他一頓，回家後甚至動手揍他；那晚，小易趁機逃了出來……

我好想找人揍他，你懂嗎？

社工介入後，才知道小易一直過著「被打罵」的生活，很多想做的事、喜歡的運動，都因為爸爸過度的情緒反應，讓他不敢再碰。在這樣的生活壓力中，小易患上了輕度憂鬱症。每一晚，他都在惡夢中醒來，而後又被困在幻聽、幻覺中入睡……。還記得，他曾渾身顫抖的對我說：「我好想找人去揍我爸。」

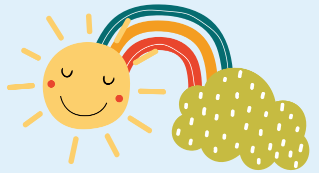
身為社工的我，很長的一段時間，都在陪著小易去醫院、諮商，傾聽他說著壓抑好深好深的傷口，幫助他找尋情緒的出口，盡力阻止他想報復的行為。一直到18歲，小易找到了救生員的工作，才開始自食其力的生活。然而，小易還是常常夢見自己小時候，被爸爸綁起來打的樣子，這是他揮之不去的夢魘。

等了很多年的三個字

有天，我突然接到小易的電話，說想找爸爸好好談清楚，雖然這不是第一次，但小易說自己不再是孩子，如果爸爸願意給個道歉，他還是可以跟他和好。聽到這句話時，其實我有點難以置信，再三確認後，我為他們安排了時間，也和小易約好，我會全程陪伴著他。

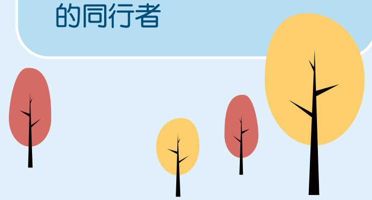
爸爸緊張地來到了中心等待小易的出現，兩人相坐無言；我打破沉默請小易提出想知道的事情，爸爸對過去的行為做了很多解釋，也坦承自己確實用了不好的教育方式，而小易面無表情地接續著自己的疑問，而後，他勇敢地說出：「我已經不是小孩子了，因為你們我要被迫長大，承擔很多事情，你們還是把我當小孩在騙。」爸爸聽到後沉默不語，小易說道：「只要說一句對不起，很難嗎？」過了許久，爸爸終於說出了小易等了很多年的那一句「對不起」。

我想，我永遠不會忘記那天小易說出自己只想要一句道歉時的表情，更不會忘記願意說出道歉的爸爸。這對父子也許沒有辦法再回到很親密的關係，但我知道對小易來說，他的心可以不再只有憤怒與報復；他已從這一段漫長的修復之路中找到勇氣與力量，好好地走接下來的人生。



兒少保社工's角色

- 資源連結的幫助者
- 漫長修復之路的陪伴者
- 關係重建的橋樑與溝通者
- 助受創兒少重拾前進勇氣的同行者



請沿虛線剪下

財團法人台北市基督教勵友中心
信用卡授權書

信用卡資料

信用卡持卡人姓名：____________________
信用卡持卡人生日：____________________
持卡人身份證字號：____________________
連絡電話：(手機) ____________________
(室內) ____________________
持卡銀行：____________________
信用卡卡號：____________________
信用卡卡別：□VISA □MASTER □JCB
信用卡有效期限：西元 ______ 年 ______ 月
持卡人簽名：____________________（請與信用卡同）

捐款人資料

捐款收據抬頭：____________________
收據地址：____________________
____
電子郵件：____________________

捐款方式

□我願意單次捐款 ____________ 元整
□我願意每月定期捐款，金額是 ________ 元整
收訖時間：______年______月至______年______月
收據寄發方式：□年度一次寄發 □每月寄發

其他捐款方式

戶名：財團法人台北市基督教勵友中心
郵局劃撥帳號：0167-4097
銀行轉帳帳號：158-018-0006708-2
永豐銀行德惠分行，代碼807

（轉帳請來電或傳真告知：姓名、電話、收據地址，以開立奉獻收據。謝謝！）

＊捐款可依綜合所得稅申報辦法列舉扣除額，請妥善保存捐款收據。

捐款專線：02-2594-2492，傳真專線：02-2593-0988